

Halbtagesseminare zum Thema „Führung bei psychisch belasteten Mitarbeitenden“

1. Führungskompetenz im Umgang mit belasteten Mitarbeitenden

- Einführung psychische Erkrankungen und die Auswirkungen am Arbeitsplatz
- Früherkennung – welche Hinweise gibt es?
- Handlungsmöglichkeiten: ein Vorgehensmodell
- Wichtige Kriterien zur Einschätzung der Situation
- Wie ansprechen? Wann ist der richtige Zeitpunkt?
- Führungsverantwortung als Gratwanderung zwischen Verständnis und betrieblichem Druck
- Externe Unterstützungsmöglichkeiten

2. Belastungen bei Mitarbeitenden erkennen und professionell handeln

- Belastung – Stress – Burnout: Zusammenhänge
- Früherkennung – welche Hinweise gibt es?
- Wann aktiv werden?
- Wie ansprechen, wie vorgehen?
- Burnout – was ist das eigentlich?
- Risikofaktoren
- Betriebliche Möglichkeiten zur Burnout-Prophylaxe

3. Spezielle Führungsanforderungen bei Mitarbeitenden mit einer psychischen Auffälligkeit oder Erkrankung

- Gesund führen: wie wirkt Führungsverhalten auf die Gesundheit von Mitarbeitenden?
- Der Wiedereinstieg nach einer Krise
- Ausgewählte schwierige Arbeitssituationen
- Spezielle Aspekte der Gesprächsführung
- Transparenz, Information, Privatsphäre
- Teamaspekte
- Führungsaufgabe und ihre Grenzen
- Grenzen der betrieblichen Möglichkeiten

Rahmen

| | |
|----------------|---|
| Zielgruppe | Führungskräfte und Personalverantwortliche |
| Teilnehmerzahl | maximal 14 |
| Methoden | Theorie, Fallbesprechungen, Diskussionen in Plenum und Gruppe |
| Dauer | 3.5h |
| Kosten | Nordwestschweiz: CHF 1600.-- Übrige Schweiz: CHF 1800.-- |

Stiftung Rheinleben, Job Coaching

Clarastrasse 6, 4058 Basel

061/ 335 92 28

jobcoaching@rheinleben.ch

www.rheinleben.ch

Ganztages-Weiterbildung „Führung von Mitarbeitenden mit einer psychischen Belastung“

Ziele

Die Teilnehmenden gewinnen Sicherheit im Umgang mit betroffenen Mitarbeitenden und dem Team. Sie lernen, Belastungen frühzeitig zu erkennen und wissen, wie sie professionell handeln können. Sie erhalten Instrumente zur Situationseinschätzung und zur Gesprächsführung. Die Teilnehmenden reflektieren ihre Position im Spannungsfeld zwischen der Unterstützung des einzelnen Mitarbeitenden, der Verantwortung gegenüber dem Team und den betrieblichen Anforderungen. Sie erkennen, wie bedeutsam ihr Führungsverhalten in diesen Situationen ist und wo ihre Grenzen liegen. Sie gewinnen mehr Sicherheit in der Gesprächsführung und erhalten Grundlagen zur Entscheidungsfindung und im Umgang mit psychisch auffälligen Mitarbeitenden

Themen

- Früherkennung von belasteten Mitarbeitenden
- Belastung – Stress - Burnout
- Wichtige Kriterien zur Einschätzung von Situationen
- Handlungsmöglichkeiten und Prozessplanung
- Spezielle Aspekte der Gesprächsführung
- Vorgehen bei gestörter Kommunikation/Kooperation
- Führungsverantwortung zwischen Verständnis und betrieblichem Druck
- Grenzen der betrieblichen Möglichkeiten
- Teamdynamik und -Entlastung
- Wiedereinstiegsprozess

Neben der Vermittlung von Theorie nimmt die Diskussion von Fallbeispielen einen wichtigen Stellenwert ein.

Rahmen

| | | |
|----------------|--|-------------|
| Zielgruppe | Führungskräfte und Personalverantwortliche | |
| Teilnehmerzahl | maximal 14 | |
| Dauer | 7h | |
| Kosten | Nordwestschweiz: | CHF 2600.-- |
| | Übrige Schweiz: | CHF 2800.-- |

Stiftung Rheinleben, Job Coaching

Clarastrasse 6, 4058 Basel

061/ 335 92 28

jobcoaching@rheinleben.ch

www.rheinleben.ch